

2017年4月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A7級 (服部先生)	A6級 (久我先生)	A5級 (加藤先生)	A4級 (七呂先生)	A3級 小3以上 (大崎先生)	A2級 小4以上 (加々美先生)	A2級小3以下 A3級小2以下 (荻野先生)	A1級小学生 (井出先生)	A級小学生 (山本先生)	AA級小学生 (服部先生)	AA級・A級 中学生 (久我先生)
1	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	19:00-21:00
2	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	19:00-21:00
3	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
4	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	お休み
5	水		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:45	18:45-20:45
6	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
7	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
8	土	都春季 (辰巳)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	16:30-18:30
9	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	16:30-18:30
10	月		お休み										
11	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	お休み
12	水		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:45	18:45-20:45
13	木	日本選手権 (名古屋)	15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
14	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
15	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	19:00-21:00
16	日	センター内 記録会 南部公認 (辰巳)	下記はセンター内記録会の集合時間です。										
			13:30集合	13:30集合	14:00集合	14:00集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	15:00集合
17	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
18	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	お休み
19	水		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:45	18:45-20:45
20	木		お休み										
21	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
22	土	ジュニア長水路 (辰巳)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	16:30-18:30
23	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	16:30-18:30
24	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
25	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	お休み
26	水		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:45	18:45-20:45
27	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
28	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
29	土		お休み										
30	日		お休み										

- 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れて下さい。更衣ロッカー内にしまわないようにして下さい。
- ロッカールームでの飲食、休養は禁止です。
- 練習時間・競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡下さい。
- 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断り致します。
- A-5級以上のクラスは練習中の撮影を禁止とさせていただきます。なお、センター内記録会では引き続き撮影許可証を発行致しますので、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

