

2017年5月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A7級 (服部先生)	A6級 (久我先生)	A5級 (加藤先生)	A4級 (七呂先生)	A3級 小3以上 (大崎先生)	A2級 小4以上 (加々美先生)	A2級小3以下 A3級小2以下 (荻野先生)	A1級小学生 (井出先生)	A級小学生 (山本先生)	AA級小学生 (服部先生)	AA級・A級 中高生 (久我先生)
1	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
2	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	お休み
3	水		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	お休み	お休み	9:00-10:30	19:00-21:00
4	木		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	お休み	お休み	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	19:00-21:00
5	金	選手強化日	お休み	お休み	お休み	お休み	10:30-12:00	10:30-12:00	8:30-10:30	8:30-10:30	8:30-10:30	8:30-10:30	19:00-21:00
6	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	19:00-21:00
7	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	16:30-18:30
8	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
9	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	お休み
10	水		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:45	18:45-20:45
11	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
12	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
13	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	18:00-19:30
14	日	東水会 (東京スイミングセンター)	競技会に出場しない選手はお休み										
15	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
16	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	お休み
17	水		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:45	18:45-20:45
18	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
19	金	ジャパンオープン (辰巳)	お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
20	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	19:00-21:00
21	日	センター内記録会	下記はセンター内記録会の集合時間です。										
			13:30集合	13:30集合	14:00集合	14:00集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	15:00集合
22	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
23	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	お休み
24	水		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:45	18:45-20:45
25	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
26	金		お休み										
27	土	茨城ゆめカップ (茨城)	お休み										
28	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	16:30-18:30
29	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
30	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	お休み
31	水		全館休館日										

- 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れて下さい。更衣ロッカー内にしまわないようにして下さい。
- ロッカールームでの飲食、休養は禁止です。
- 練習時間・競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡下さい。
- 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断り致します。
- A-5級以上のクラスは練習中の撮影を禁止とさせていただきます。なお、センター内記録会では引き続き撮影許可証を発行致しますので、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

