

2018年3月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A7級 (服部先生)	A6級 (久我先生)	A5級 (藤原先生)	A4級 (加藤先生)	A3級 小3以上 (大崎先生)	A2級 小4以上 (加々美先生)	A2級小3以下 A3級小2以下 (七呂先生)	A1級小学生 (井出先生)	A級小学生 (山本先生)	AA級小学生 (服部先生)	AA級.A級 中学生 (久我先生)
1	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
2	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
3	土	Jrスプリント (辰巳)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	14:30-16:30
4	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	14:30-16:30
5	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
6	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	17:15-19:15	お休み
7	水		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:45	18:45-20:45
8	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
9	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
10	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	19:00-21:00
11	日	幼児 水泳大会 (江戸川)	お休み										
12	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
13	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	17:15-19:15	お休み
14	水		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:45	18:45-20:45
15	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
16	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
17	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	19:00-21:00
18	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	19:00-21:00
19	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
20	火		お休み										
21	水		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	お休み	お休み	9:00-10:30	19:00-21:00
22	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
23	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
24	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:45-16:30	14:45-16:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	19:00-21:00
25	日	センター 内記録会	下記はセンター内記録会の集合時間です。										
			13:30集合	13:30集合	14:00集合	14:00集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	14:30集合	15:00集合
26	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:15	18:45-20:45	お休み	18:45-20:45
27	火	春季 JO本大会 (辰巳)	お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	17:15-19:15	17:15-19:15	17:15-19:15	お休み
28	水		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:45	18:45-20:45
29	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-19:15	17:15-19:15	18:00-20:45	19:15-21:15
30	金		お休み										
31	土		お休み										

- 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れて下さい。更衣ロッカー内にしまわないようにして下さい。
- ロッカールームでの飲食、休養は禁止です。
- 練習時間・競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡下さい。
- 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断り致します。
- A-5級以上のクラスは練習中の撮影を禁止とさせていただきます。なお、センター内記録会では引き続き撮影許可証を発行致しますので、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

