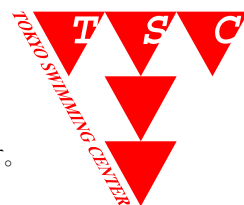


2018年9月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A7級 (服部先生)	A6級 (久我先生)	A5級 (藤原先生)	A4級 (加藤先生)	A3級 2班 (七呂先生)	A3級 1班 (加々美先生)	A2級 (立川先生)	A1級小学生 (井出先生)	A級小学生 (山本先生)	AA級小学生 (服部先生)	AA級・A級 中高生 (久我先生)
1	土		全館休館日										
2	日		全館休館日										
3	月		お休み										
4	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	お休み
5	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:30	18:45-20:45
6	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	19:15-21:15
7	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	18:45-20:15	17:15-19:00	18:00-20:30	19:15-21:15
8	土	日本学生 選手権 (横浜)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	18:00-20:00
9	日	中学 学年別 (辰巳)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	7:00-8:30
10	月		お休み										
11	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	お休み
12	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:30	18:45-20:45
13	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	19:15-21:15
14	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	18:45-20:15	17:15-19:00	18:00-20:30	19:15-21:15
15	土	高校 新人戦 (辰巳)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	18:00-20:00
16	日	国民体育 大会 (福井)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	7:00-8:30
17	月	選手強化日	お休み	お休み	12:00-13:30	12:00-13:30	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00	15:30-17:30	15:30-17:30	6:00-8:30	17:30-19:30
18	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	お休み	お休み
19	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:30	18:45-20:45
20	木		お休み										
21	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	18:45-20:15	17:15-19:00	18:00-20:30	19:15-21:15
22	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	18:00-20:00
23	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	7:00-8:30
24	月	東京都ジュニア小学生 学年別長水路(辰巳) センター内記録会 (スプリント)	13:30集合	13:30集合	14:00集合	14:00集合	16:30集合	16:30集合	16:30集合	16:30集合	16:30集合	15:45集合	A級 16:30集合 AA級 15:45集合
25	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	お休み	お休み
26	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	18:00-20:30	18:45-20:45
27	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:15	19:15-21:15
28	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	18:45-20:15	17:15-19:00	18:00-20:30	19:15-21:15
29	土	高校 長水路 (辰巳)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	18:00-20:00
30	日	北部公認記録会 (南長崎)	全館休館日										

- 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れて下さい。更衣ロッカー内にしまわないようにして下さい。
- ロッカールームでの飲食、休養は禁止です。
- 練習時間・競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡下さい。
- 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断り致します。
- A-5級以上のクラスは練習中の撮影を禁止とさせていただきます。

なお、センター内記録会では引き続き撮影許可証を発行致しますので、ご利用くださいますようお願い申し上げます。



東京スイミングセンター

2018年9月 選手クラス教室休み練習予定表

9月 1日～3日		行事	A5級	A4級	A3級 2班	A3級 1班	A2級 9歳以上	A2級 8歳以下	A1級小学生	A級小学生	AA級 小学生	AA級・A級 中高生
1日	(土)	全館休館	11:00～12:00	11:00～12:00	12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00	13:00～15:00 ※A1級と合同	13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00	17:30～19:30
2日	(日)	全館休館	11:00～12:00	11:00～12:00	12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00	13:00～15:00 ※A1級と合同	13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00	15:00～17:00
3日	(月)	教室休み	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	16:30～18:00 ※A1級と合同	16:30～18:00	16:30～18:00	お休み	18:00～20:00

9月 10日以降		行事	A5級	A4級	A3級 2班	A3級 1班	A2級	A1級	A級小学生	AA級 小学生	AA級・A級 中高生
10日	(月)	教室休み	15:30-16:30		15:30-16:30			16:30-18:00		お休み	18:00-20:00
20日	(木)	教室休み	15:30-16:30		お休み			16:30-18:00			18:00-20:00
30日	(日)	全館休館日	12:00-13:30		10:30-12:00			8:30-10:30			7:00-8:30

※全館休館日はギャラリーへの立ち入りを禁止します。(選手・保護者)

また、館内への出入りは管理室横の入り口のみとさせていただきます。

①上記時間は変更となる場合がございます。

②練習予定表は東京SCホームページにて掲載しています。

③お問い合わせは各クラスの担当コーチまでご連絡下さい。
(フロントでのお問い合わせは、受け付け致しませんのでご了承下さい。)