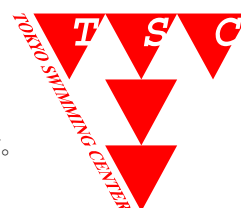


2019年8月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A7級 (服部先生)	A6級 (久我先生)	A5級 (藤原先生)	A4級 (加藤先生)	A3級 2班 (七呂先生)	A3級 1班 (加々美先生)	A2級 (立川先生)	A1級小学生 (井出先生)	A級小学生 (山本先生)	AA級小学生 (服部先生)	AA級・A級 中学生 (久我先生)	
1	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	12:30-14:30	17:15-19:15			
2	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	12:30-14:30	12:30-14:30			
3	土	とびうお杯 (浜松)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30			
4	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30			
5	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	10:00-12:00 17:15-19:00	10:00-12:00 18:45-20:15			
6	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:15			
7	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み			
8	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:15			
9	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:00	12:30-14:30			
10	土		教室休み											
11	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30			
12	月		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30			
13	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	12:30-14:30	17:15-19:15			
14	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み			
15	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	12:30-14:30	17:15-19:15			
16	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:00	17:15-19:15		別紙案内	
17	土	インター ハイ (熊本)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30			
18	日		全国中学 (京都)	10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30		
19	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	10:00-12:00 17:15-19:00	10:00-12:00 18:45-20:15		
20	火		教室休み											
21	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み			
22	木	全国夏季JO (辰巳)	15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:15			
23	金		お休み	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:00	17:15-19:00		
24	土		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30		
25	日		10:30-11:45	11:45-13:00	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	9:00-10:30	9:00-10:30		
26	月		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-19:00	18:45-20:15		
27	火		お休み	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00			
28	水		15:00-16:00 16:15-17:15	お休み	お休み	お休み	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み			
29	木		15:00-16:00 16:15-17:15	16:15-17:15	17:15-18:30	17:15-18:30	お休み	お休み	お休み	17:15-19:00	17:15-19:00			
30	金		全館休館日											
31	土		全館休館日											

※7月・8月のセンター内記録会は工事期間中の新クラス編成期間の為、開催致しません。

- 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れて下さい。更衣室ロッカー内に直接しまわないようにして下さい。
- ロッカールームでの飲食、休養は禁止です。
- 練習時間・競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡下さい。
- 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断り致します。
- A-5級以上のクラスは練習中の撮影を禁止とさせていただきます。
- 8月の『選手クラス教室休み練習』はございません。お問合せは各クラスの担当コーチまでご連絡下さい。(フロントでのお問合せは、受付致しませんので予めご了承下さい。)



東京スイミングセンター

2019年8月 選手クラス教室休み練習予定表

8月		行事	A5級	A4級	A3級 2班	A3級 1班	A2級	A1級	A級小学生	AA級小学生	AA級・A級 中高生
10日	(土)	教室休み	お休み								別紙案内
20日	(火)	インターハイ 教室休み	お休み								
30日	(金)	全館休館日									
31日	(土)	全館休館日									

※7月・8月のセンター内記録会は工事期間中の新クラス編成期間の為、開催致しません。

※月末全館休館日はギャラリーへの立ち入りを禁止します。(選手・保護者)

また、館内への出入りは管理室横の入り口のみとさせていただきます。

- ① 上記時間は変更となる場合がございます。
- ② 練習予定表は東京SCホームページにて掲載しています。
- ③ お問い合わせは各クラスの担当コーチまでご連絡下さい。
(フロントでのお問い合わせは、受け付け致しませんのでご了承下さい。)