

2020年4月東京スイミングセンター選手クラス予定表(訂正)

日	曜	行事	11班	10班 (加藤先生)	9班 (七呂先生)	8班 (安藤先生)	7班 (加藤先生)	6班 (大崎先生)	5班 (立川先生)	4班 (七呂先生)
1	水		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30
2	木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-
3	金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-
4	土	全館臨時休館の為お休み								
5	日									
6	月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-
7	火		○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30
8	水		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30
9	木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-
10	金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-
11	土	全館臨時休館の為お休み								
12	日									
13	月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-
14	火		○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30
15	水		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30
16	木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-
17	金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-
18	土		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00
19	日	北部公認記録会 ※中止になりました	×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00
20	月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-
21	火		○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30
22	水		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	16:30-17:30
23	木		○	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-
24	金		○	-	-	-	-	-	6:00-8:00	-
25	土		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00
26	日		×	19:30-20:30	11:00-12:00	11:00-12:00	12:00-13:00	12:00-13:00	-	13:00-14:00
27	月		○	-	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	6:00-8:00	-
28	火		○	-	-	-	-	-	-	16:30-17:30
29	水	全館休館日	×	-	-	-	-	-	※6:00-7:30	※12:30-14:00
30	木	全館休館日	×	-	-	-	16:30-17:30	16:30-17:30	6:00-8:00	-

注意事項

- ・ 4月19日(日)北部公認記録会が中止となりましたので、練習予定が変更になります。
- ・ 4月1日(水)～12日(日)は先月の予定表から変更がありますので、間違えないよう気をつけて下さい。
- ・ 来館される際は、必ず、別紙「営業再開に伴う新型コロナウイルスに対する当センター対応について」をご確認下さい。
- ・ 来館される場合は、自宅等において検温し体調確認をお願いします。
- ・ 熱が無くても体調不良の場合は、無理をせず練習をお休みください。
- ・ 当面の間、練習中の保護者の入館はできません。(フロントは営業しております)
- ・ 太線で囲まれている※の時間は通常の時間とは異なりますので、間違えないよう気をつけて下さい。
(1日に2つ練習時間の記載があるクラスに関しては2回とも練習参加できます。)
- ・ 練習時間、競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡下さい。
- ・ ロッカールームでの飲食、休養は禁止です。
- ・ 選手11班は「Aタイム15:00-15:45」、「Bタイム15:45-16:30」での曜日・時間指定制での練習となります。
- ・ 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。
- ・ 3班以上のクラスは担当コーチから予定表を配布しております。

