

# 2020年9月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A7級	A6級	A5級	A4級	A3級 2班	A3級 1班	A2級	A1級	A級小学生	AA級小学生	AA級.A級 中高生
1	火												
2	水												
3	木												
4	金												
5	土	東京都特別水泳大会 中学生の部 (辰巳)											
6	日												
7	月		本館営業準備の為 お休み										
8	火												
9	水												
10	木												
11	金												
12	土												
13	日												
14	月		休み	16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	17:15~18:45	18:30~20:00	18:45~20:30	休み	18:45~20:45
15	火		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~19:00	18:00~20:30	休み
16	水		休み	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	18:30~20:00	休み	休み	17:15~19:00	19:00~20:45
17	木		休み	16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	休み	休み	17:15~18:30	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	18:00~20:30	18:45~20:45
18	金		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	休み	17:15~18:30	17:15~18:45	18:30~20:15	17:15~19:00	18:45~20:45
19	土	東京都特別水泳大会 高校生の部 (辰巳)	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	7:30~9:00 (新館プール)
20	日		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	7:30~9:00 (新館プール)
21	月	東京都特別水泳大会 共通の部 (辰巳)	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	7:30~9:00 (新館プール)
22	火		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	7:30~9:00 (新館プール)
23	水		休み	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	18:30~20:00	休み	休み	休み	休み
24	木		休み	16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	休み	休み	17:15~18:30	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	18:00~20:30	18:45~20:45
25	金		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	休み	17:15~18:30	17:15~18:45	18:30~20:15	17:15~19:00	18:45~20:45
26	土		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00 (新館プール)	8:30~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00	7:30~9:00 (新館プール)
27	日	センター内記録会 (スプリント)	センター内記録会(スプリント) 集合時間は後日館内掲示でお知らせ致します。										
28	月		休み	16:15~17:15 (新館プール)	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~18:45	17:15~18:45	18:30~20:00	18:45~20:30	休み	18:45~20:45
29	火		16:15~17:15 (新館プール)	休み	休み	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	17:15~18:45	17:15~19:00	18:00~20:30	休み
30	水		休み	休み	休み	17:15~18:30 (新館プール)	17:15~18:30	休み	18:30~20:00	休み	休み	17:15~19:00	19:00~20:45

- ・ 予定は変更になる場合がございます。
- ・ 本館プールサイド及び新館プールサイドでの観覧を禁止させていただきます。
- ・ 館内の撮影を禁止とさせていただきます。
- ・ A1級以上の選手は上記の他に特別練習を行います。対象者には担当コーチより別紙予定表を配布いたします。
- ・ 練習時間、競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡ください。
- ・ 練習前後は速やかに更衣室を退出してください。更衣室での飲食、休養は禁止させていただきます。
- ・ 館内の撮影を禁止とさせていただきます。
- ・ 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断りいたします。
- ・ 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れてください。更衣室ロッカー内に直接しまわないようにしてください。
- ・ 新館プールでの練習時も本館更衣室を使用してください。

