2020年 12月予定表　東京スイミングセンター　飛込スケジュール　DIVING schedule

日付		行事	MT	International			Athlete			Fun本格飛込（月8回）			Fun基礎コース（月4回）			Masters（月4回）	
日	曜			練習時間	種別	コーチ	練習時間	種別	コーチ	練習時間	種別	コーチ	練習時間	種別	コーチ	練習時間	コーチ
1	火			JISS9:00-13:00		泰士	TSC17:00-20:00		泰士								
2	水			辰巳16:30-20:00	個人	泰士	辰巳16:30-20:00	個人	多紀理 泰士	辰巳17:00-18:30	個人	多紀理 泰士	辰巳17:00-18:00	個人	多紀理 泰士	辰巳20:00-21:30	泰士
3	木			慶應17:00-20:00		泰士	慶應17:00-20:00		兪								
4	金			辰巳13:30-17:00	個人	泰士	慶應16:30-20:00		多紀理								
5	土			JISS9:00-13:00		泰士	TSC15:00-18:00		泰士	TSC15:00-16:30		泰士					
6	日			慶應12:00-16:00		泰士	慶應12:00-16:00		兪								
7	月	NT合宿（金沢）								辰巳17:00-18:30	個人	めぐみ	辰巳17:00-18:00	個人	めぐみ		
8	火	NT合宿（金沢）		辰巳16:30-19:30	専用	めぐみ	辰巳16:30-19:30	専用	めぐみ	辰巳17:00-18:30	専用	めぐみ	辰巳17:00-18:00	専用	めぐみ		
9	水	NT合宿（金沢）		辰巳16:30-20:00	個人	多紀理	辰巳16:30-20:00	個人	多紀理	辰巳17:00-18:30	個人	多紀理	辰巳17:00-18:00	個人	多紀理	辰巳20:00-21:30	めぐみ
10	木	NT合宿（金沢）		慶應18:00-21:00			慶應18:00-21:00										
11	金	NT合宿（金沢）		JISS9:00-13:00			慶應17:00-20:00		多紀理								
12	土	NT合宿（金沢）		慶應9:00-12:00			TSC15:00-18:00		多紀理	TSC15:00-16:30		多紀理					
13	日	NT合宿（金沢）															
14	月			辰巳16:00-19:30	個人	泰士	辰巳16:00-19:30	個人	泰士	辰巳17:00-18:30	個人	泰士	辰巳17:00-18:00	個人	泰士		
15	火			辰巳16:30-19:30	専用	泰士	辰巳16:30-19:30	専用	泰士	辰巳17:00-18:30	個人	めぐみ	辰巳17:00-18:00	個人	めぐみ		
16	水			辰巳16:30-20:00	個人	泰士	辰巳16:30-20:00	個人	泰士	辰巳17:00-18:30	個人	多紀理	辰巳17:00-18:00	個人	多紀理	辰巳20:00-21:30	泰士
17	木			JISS9:00-13:00		泰士	慶應17:00-20:00		兪								
18	金			辰巳16:30-20:00	個人	泰士	辰巳16:30-20:00	個人	泰士	辰巳17:00-18:30	個人	泰士	辰巳17:00-18:00	個人	泰士		
19	土			慶應15:00-18:00		泰士	慶應15:00-18:00		泰士								
20	日			JISS9:00-13:00		泰士	TSC15:00-18:00		兪 多紀理	TSC15:00-18:00		兪 多紀理					
21	月																
22	火			辰巳12:00-15:30	個人	泰士	辰巳12:00-15:30	個人	泰士	辰巳13:00-14:30	個人	めぐみ	辰巳13:00-14:00	個人	めぐみ		
23	水	都水協事業 （辰巳）		辰巳9:00-12:00 辰巳14:00-17:00	専用	泰士	辰巳9:00-12:00 辰巳14:00-17:00	専用	泰士	辰巳14:00-15:30	専用	多紀理	辰巳14:00-15:00	専用	多紀理	辰巳19:00-20:30	泰士
24	木	都水協事業 （辰巳）		辰巳9:00-12:30	専用	泰士	辰巳9:00-12:30	専用	兪								
25	金	都水協事業 （辰巳）		辰巳9:00-12:00 辰巳14:00-17:00	専用	泰士	辰巳9:00-12:00 辰巳14:00-17:00	専用	泰士	辰巳14:00-15:30	専用	めぐみ	辰巳14:00-15:00	専用	めぐみ	辰巳19:00-20:30	めぐみ
26	土	都水協事業 （辰巳）		辰巳9:00-12:00 JISS15:00-17:00	専用	泰士	辰巳9:00-12:00 辰巳14:00-17:00	専用	泰士	辰巳14:00-15:30	専用	多紀理	辰巳14:00-15:00	専用	多紀理		
27	日	都水協事業 （辰巳）															
28	月	都水協事業 （辰巳）		辰巳9:00-12:00 辰巳14:00-17:00	専用	泰士	辰巳9:00-12:00 辰巳14:00-17:00	専用	泰士	辰巳14:00-15:30	専用	めぐみ	辰巳14:00-15:00	専用	めぐみ		
29	火	都水協事業 （辰巳）		辰巳9:00-12:30	専用	泰士	辰巳9:00-12:30	専用	多紀理								
30	水	都水協事業 （辰巳）		辰巳9:00-12:00 JISS15:00-17:00	専用	泰士	辰巳9:00-12:30	専用	多紀理								
31	木																