

日付	行事	MT	INTERNATIONAL			ATHLETE			FUN			MASTERS	
			練習時間	種別	コーチ	練習時間	種別	コーチ	練習時間	種別	コーチ	練習時間	コーチ
1	木	宇都宮練習	宇都宮		泰士	宇都宮		愈					
2	金	宇都宮練習	宇都宮		泰士	宇都宮		めぐみ					
3	土	宇都宮練習	宇都宮		泰士	宇都宮		多紀理					
4	日	宇都宮練習	宇都宮		泰士	宇都宮		愈 多紀理					
5	月		JISS9:00-13:00										
6	火	WC事前合宿 (TAC)	千葉9:30-13:00		泰士	千葉9:30-13:00		泰士				千葉・時間要相談	泰士
7	水	WC事前合宿 (TAC)				慶應大17:00-20:00		多紀理					
8	木	WC事前合宿 (TAC)	慶應大17:00-20:00		愈	慶應大17:00-20:00		愈	千葉17:00-18:00		めぐみ	千葉・時間要相談	めぐみ
9	金	WC事前合宿 (TAC)	千葉16:30-19:30		多紀理	千葉17:00-19:30		多紀理					
10	土	WC事前合宿 (TAC)	JISS9:00-13:00			TSC15:00-18:00		多紀理	TSC15:00-16:30 (振替・自由参加)		多紀理		
11	日	WC事前合宿 (TAC)	慶應大9:00-12:00		愈	慶應大9:00-12:00		愈					
12	月	WC公式練習 (TAC)											
13	火	WC公式練習 (TAC)	千葉14:00-17:00		めぐみ	千葉17:00-19:30		めぐみ				千葉・時間要相談	めぐみ
14	水	WC公式練習 (TAC)	慶應大17:00-20:00		多紀理	慶應大17:00-20:00		多紀理					
15	木	WC公式練習 (TAC)	千葉14:00-17:00		めぐみ	千葉17:00-19:30		めぐみ	千葉17:00-18:00		めぐみ	千葉・時間要相談	めぐみ
16	金	WC公式練習 (TAC)											
17	土	WC公式練習 (TAC)	JISS9:00-13:00			TSC15:00-18:00		多紀理	TSC15:00-16:30 (振替・自由参加)		めぐみ		
18	日	FINA DWC東京 1日目	慶應大9:00-12:00		多紀理	慶應大9:00-12:00		多紀理					
19	月	FINA DWC東京 2日目		◆									
20	火	FINA DWC東京 3日目	千葉14:30-17:30		めぐみ	千葉17:00-19:30		めぐみ				千葉・時間要相談	めぐみ
21	水	FINA DWC東京 4日目	慶應大17:00-20:00		多紀理	慶應大17:00-20:00		多紀理					
22	木	FINA DWC東京 5日目	千葉14:30-17:30		めぐみ	千葉17:00-19:30		めぐみ	千葉17:00-18:00		めぐみ	千葉・時間要相談	めぐみ
23	金	FINA DWC東京 6日目	慶應大17:00-20:00		多紀理	慶應大17:00-20:00		多紀理					
24	土		JISS9:00-13:00		泰士	TSC15:00-18:00		泰士	TSC15:00-16:30 (振替・自由参加)		泰士		
25	日		慶應大9:00-12:00		泰士	慶應大9:00-12:00		愈					
26	月												
27	火		千葉16:30-17:30		泰士	千葉17:00-19:30		泰士	千葉17:00-18:00 (振替・自由参加)		めぐみ	千葉・時間要相談	めぐみ
28	水		JISS9:00-13:00		泰士	慶應大17:00-20:00		泰士					
29	木		日体大9:00-17:30		泰士	日体大9:00-17:30		愈					
30	金		慶應大17:00-20:00		泰士	慶應大17:00-20:00		多紀理					