

# 東京スイミングセンター スイミングスクール

## ベビースイミングのご案内

対象：6ヶ月～3歳未満



◆ 赤ちゃんとの楽しい世界が広がるよう私達が協力致します。何も難しいことはありません。緊張せず心も身体もリラックスして下さい。

### ベビー教室 料金 (1ヶ月)

平日月4回	土日祝月4回
10,000 円 (税抜)	14,000 円 (税抜)

休会費：1ヶ月 3,000 円 (税抜)

### 〈ベビースイミングの目的〉

- ☆ スキンシップ  
一番大切なことです。常に暖かい心で見守り、励まし、愛情をもって接しましょう。ゆとりをもって水に慣れ親しむことを根気よく教えてあげて下さい。単に泳がせることが目的ではありません。
- ☆ 健康  
水の中でのびのび体を動かす事により心身機能の発達を促します。レッスンの後は普段より“よく食べる”“よく眠り”と変化が表れます。
- ☆ 社会性  
赤ちゃんは同年代の子と接する事で友達と遊ぶ事の楽しさを覚えます。また、子供に限らずみなさんのコミュニケーションの場でもあります。楽しいおしゃべり、育児の悩みの相談などなど、日頃のストレスもスッキリ解消！  
子供と一緒に運動不足解消 etc...  
ベビースイミングを通じ“水”を知り、楽しさ、喜びを見つけていきましょう！

### 〈妊娠について〉

妊娠中のお母様の入水はご遠慮願います。ご懐妊のお母様に限り特別休会の処置を設けておりますので、フロントにてお申込下さい。

### ※ 特別休会について

急な病気・怪我による特別措置と致しまして、当月の15日迄に、その月の教室にご出席の無い場合に限り、当月の休会が可能です。

### レッスン時間

火・水・木曜日 10:30～11:30

土曜日 / 日曜、祝日 10:45～11:45

※ 教室休み：毎月10・20日前後 月末2日間。月によって変動があります、予定表をご覧ください。



JR 山手線『巣鴨』・『駒込』駅  
都営地下鉄三田線『巣鴨』駅  
東京メトロ南北線『駒込』駅  
より徒歩10分

### 駐車場料金表

- ・平日 30分 200円
- ※平日 8:30～13:00 と 20:00～23:00 までは半額と致します
- ・土/日/祝 30分 450円



当センター ⇄ JR 巣鴨駅 間でシャトルバスを運行しております。どうぞご利用下さい。

★シャトルバス時刻表★

<http://www.tokyo-sc.com/shuttlebus.php>



〒170-0003 豊島区駒込 5-4-21

東京スイミングセンター  
<http://www.tokyo-sc.com/>

TEL 03(3915)1012  
FAX 03(3576)2271

メルマガ会員募集中 !!

<http://www.tokyo-sc.com>