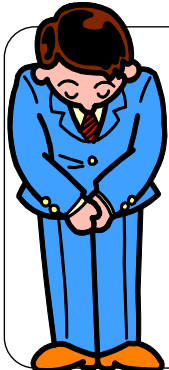


# 東京スイミングセンター予定表《フィットネスプラザ》

平成28年12月～平成29年2月

|     |                       |                       |                       |                                  |        |        |        |        |                       |                                  |                       |                       |         |         |         |         |         |                                  |         |         |         |                                  |                       |         |         |         |                       |                                  |                       |                       |                       |
|-----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------------|--------|--------|--------|--------|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|----------------------------------|---------|---------|---------|----------------------------------|-----------------------|---------|---------|---------|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|     | 1<br>木                | 2<br>金                | 3<br>土                | 4<br>日                           | 5<br>月 | 6<br>火 | 7<br>水 | 8<br>木 | 9<br>金                | 10<br>土                          | 11<br>日               | 12<br>月               | 13<br>火 | 14<br>水 | 15<br>木 | 16<br>金 | 17<br>土 | 18<br>日                          | 19<br>月 | 20<br>火 | 21<br>水 | 22<br>木                          | 23<br>金               | 24<br>土 | 25<br>日 | 26<br>月 | 27<br>火               | 28<br>水                          | 29<br>木               | 30<br>金               | 31<br>土               |
| 12月 |                       |                       |                       |                                  |        |        |        |        |                       | プ<br>ール<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム | 諸<br>届<br>締<br>切<br>日 |                       |         |         |         |         |         | プ<br>ール<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム |         |         |         |                                  | 祝<br>日<br>タ<br>イ<br>ム |         |         |         | 銀<br>行<br>振<br>替<br>日 | プ<br>ール<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム | 全<br>館<br>休<br>館<br>日 | 全<br>館<br>休<br>館<br>日 | 全<br>館<br>休<br>館<br>日 |
|     | 1<br>日                | 2<br>月                | 3<br>火                | 4<br>水                           | 5<br>木 | 6<br>金 | 7<br>土 | 8<br>日 | 9<br>月                | 10<br>火                          | 11<br>水               | 12<br>木               | 13<br>金 | 14<br>土 | 15<br>日 | 16<br>月 | 17<br>火 | 18<br>水                          | 19<br>木 | 20<br>金 | 21<br>土 | 22<br>日                          | 23<br>月               | 24<br>火 | 25<br>水 | 26<br>木 | 27<br>金               | 28<br>土                          | 29<br>日               | 30<br>月               | 31<br>火               |
| 1月  | 全<br>館<br>休<br>館<br>日 | 全<br>館<br>休<br>館<br>日 | 全<br>館<br>休<br>館<br>日 | プ<br>ール<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム |        |        |        |        | 祝<br>日<br>タ<br>イ<br>ム | プ<br>ール<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム | 諸<br>届<br>締<br>切<br>日 |                       |         |         |         |         |         |                                  |         |         |         | プ<br>ール<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム |                       |         |         |         | 銀<br>行<br>振<br>替<br>日 |                                  |                       | 全<br>館<br>休<br>館<br>日 | 全<br>館<br>休<br>館<br>日 |
|     | 1<br>水                | 2<br>木                | 3<br>金                | 4<br>土                           | 5<br>日 | 6<br>月 | 7<br>火 | 8<br>水 | 9<br>木                | 10<br>金                          | 11<br>土               | 12<br>日               | 13<br>月 | 14<br>火 | 15<br>水 | 16<br>木 | 17<br>金 | 18<br>土                          | 19<br>日 | 20<br>月 | 21<br>火 | 22<br>水                          | 23<br>木               | 24<br>金 | 25<br>土 | 26<br>日 | 27<br>月               | 28<br>火                          |                       |                       |                       |
| 2月  |                       |                       |                       |                                  |        |        |        |        |                       | プ<br>ール<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム | 祝<br>日<br>タ<br>イ<br>ム | 諸<br>届<br>締<br>切<br>日 |         |         |         |         |         |                                  |         |         |         |                                  |                       |         |         |         | 全<br>館<br>休<br>館<br>日 | 銀<br>行<br>振<br>替<br>日            | 全<br>館<br>休<br>館<br>日 |                       |                       |
|     |                       |                       |                       |                                  |        |        |        |        |                       |                                  |                       |                       |         |         |         |         |         |                                  |         |         |         |                                  |                       |         |         |         |                       |                                  |                       |                       |                       |



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制(バタフライの禁止等)をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プールでのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。

12月23日(金)、1月9日(月)、2月11日(土)は祝日です。『祝日タイム』での営業になりますのでご注意ください。

★諸届について  
『会員種別変更』『退会』は前月の11日までにロビーにご用意しております『諸届用紙』をご提出下さい。諸届締切日は厳守して下さい。尚、お電話での受付はできませんのでご了承下さい。

★休会制度はございません。

★月謝納入について  
月謝は預金口座自動振替です。振替日は前月27日です。(銀行休業日は翌営業日)

|        | 開館   | ジム・プール<br>終了時間 | 閉館    |
|--------|------|----------------|-------|
| 平日・土曜日 | 9:00 | 22:00          | 22:30 |
| 日曜・祝日  | 9:00 | 18:00          | 18:30 |

**東京スイミングセンター**

豊島区駒込5-4-21  
TEL 03(3915)1012  
FAX 03(3576)2271

<http://www.tokyo-sc.com/>

■シャトルバスの時刻表を携帯サイトにて公開しております。 <http://www.tokyo-sc.com/mobile.html>