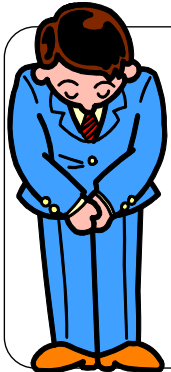


東京スイミングセンター予定表 <<フィットネスプラザ>>

平成29年6月～8月

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|----|----|----|----|-----------------------|----|----|----------------------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | |
| 6月 | | | | | | | | | | プ ール プ ロ グ ラ ム | 諸 届 締 切 日 | | | | | | | | | プ ール プ ロ グ ラ ム | | | | | | | 銀 行 振 替 日 | | 全 館 休 館 日 | 全 館 休 館 日 | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | |
| 7月 | | プ ール プ ロ グ ラ ム | | | | | | | | | 諸 届 締 切 日 | | | | | | 祝 日 タ イ ム | | | プ ール プ ロ グ ラ ム | | | | | | | 銀 行 振 替 日 | | 全 館 休 館 日 | 全 館 休 館 日 | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | |
| 8月 | | | | | | | | | | プ ール プ ロ グ ラ ム | 祝 日 | 諸 届 締 切 日 | | | | | | | | | プ ール プ ロ グ ラ ム | | | | | | プ ール プ ロ グ ラ ム | プ ール プ ロ グ ラ ム | プ ール プ ロ グ ラ ム | 全 館 休 館 日 | 全 館 休 館 日 | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | |



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制(バタフライの禁止等)をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プールでのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。

7月17日(月)、8月11日(金)は祝日です。『祝日タイム』での営業になりますのでご注意ください。

★諸届について
『会員種別変更』・『退会』は前月の11日までにロビーにご用意しております『諸届用紙』をご提出下さい。
諸届締切日は厳守して下さい。
尚、お電話での受付はできませんのでご了承下さい。

★休会制度はございません。

★月謝納入について
月謝は預金口座自動振替です。振替日は前月27日です。(銀行休業日は翌営業日)

| | | | |
|--------|------|----------------|-------|
| | 開館 | ジム・プール 終了時間 | 閉館 |
| 平日・土曜日 | 9:00 | 22:00 | 22:30 |
| 日曜・祝日 | 9:00 | 18:00 | 18:30 |

東京スイミングセンター

豊島区駒込5-4-21
TEL 03(3915)1012
FAX 03(3576)2271

<http://www.tokyo-sc.com/>

■シャトルバスの時刻表を携帯サイトにて公開しております。 <http://www.tokyo-sc.com/mobile.html>