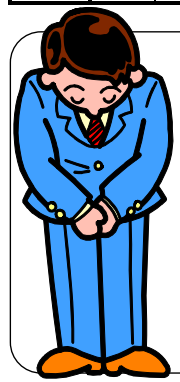


東京スイミングセンター予定表 <<フィットネスプラザ>>

平成29年9月～11月

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土		
9月	全館 休館日	全館 休館日	プ ール 休 み 日								プ ール 休 み 日							祝 日 タ イ ム		プ ール 休 み 日			祝 日 タ イ ム				銀 行 振 替 日			全 館 休 館 日		
	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	
10月									祝 日 タ イ ム	プ ール 休 み 日	諸 届 締 切 日											プ ール 休 み 日					銀 行 振 替 日			全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	
	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木		
11月			祝 日 タ イ ム							プ ール 休 み 日	諸 届 締 切 日											東京SC優秀選手 招待公認記録会 開催の為 全館休館日										

※11月27日(月)は銀行振替日です。



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制(バタフライの禁止等)をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プールでのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。

9月18日(月)、23日(土)、10月9日(月)、11月3日(金)は祝日です。『祝日タイム』での営業になりますのでご注意下さい。

★諸届について
『会員種別変更』『退会』は前月の11日までにロビーにご用意しております『諸届用紙』をご提出下さい。
諸届締切日は厳守して下さい。
尚、お電話での受付はできませんのでご了承下さい。

★休会制度はございません。

★月謝納入について
月謝は預金口座自動振替です。振替日は前月27日です。(銀行休業日は翌営業日)

	開館	ジム・プール 終了時間	閉館
平日・土曜日	9:00	22:00	22:30
日曜・祝日	9:00	18:00	18:30

東京スイミングセンター
豊島区駒込5-4-21
TEL 03(3915)1012
FAX 03(3576)2271
<http://www.tokyo-sc.com/>

■シャトルバスの時刻表を携帯サイトにて公開しております。 <http://www.tokyo-sc.com/mobile.html>