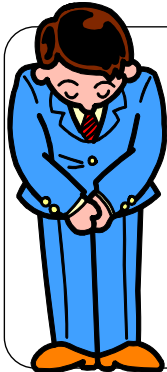


東京スイミングセンター予定表 <<フィットネスプラザ>>

平成29年12月～平成30年2月

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	
12月										プ ール プ ロ グ ラ ム	諸 届 締 切 日									プ ール プ ロ グ ラ ム			祝 日 タ イ ム			銀 行 振 替 日	プ ール プ ロ グ ラ ム	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日		
	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	
1月	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	プ ール プ ロ グ ラ ム				祝 日 タ イ ム		プ ール プ ロ グ ラ ム	諸 届 締 切 日										プ ール プ ロ グ ラ ム									銀 行 振 替 日	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日
	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水				
2月										プ ール プ ロ グ ラ ム	諸 届 締 切 日	祝 日 タ イ ム									プ ール プ ロ グ ラ ム							全 館 休 館 日	銀 行 振 替 日	全 館 休 館 日		



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制(バタフライの禁止等)をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プールでのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。

12月23日(土)、1月8日(月)、2月12日(月)は祝日です。『祝日タイム』での営業になりますのでご注意ください。

★諸届について
『会員種別変更』・『退会』は前月の11日までにロビーにご用意しております『諸届用紙』をご提出下さい。
諸届締切日は厳守して下さい。
尚、お電話での受付はできませんのでご了承下さい。

★休会制度はございません。

★月謝納入について
月謝は預金口座自動振替です。振替日は前月27日です。(銀行休業日は翌営業日)

	開館	ジム・プール 終了時間	閉館
平日・土曜日	9:00	22:00	22:30
日曜・祝日	9:00	18:00	18:30

東京スイミングセンター
豊島区駒込5-4-21
TEL 03(3915)1012
FAX 03(3576)2271

■シャトルバスの時刻表を携帯サイトにて公開しております。 <http://www.tokyo-sc.com/mobile.html>

<http://www.tokyo-sc.com/>