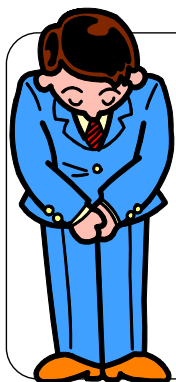


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
3月											プ ー ル 届 ろ ぐ 締 ら ム 切 お 休 日 み									プ ー ル 休 ム 届 ろ ぐ ら ム	祝 日 タ イ ム								銀 行 振 替 日								全 館 休 館 日	全 館 休 館 日

お車でご来館の会員様へお願い

お子様の水泳教室が開催される時間帯の前後はお車での来館者様が非常に多く、慢性的に駐車場や周辺道路が大変混雑しております。教室開催時間前後はお車でのご来館を極力お控えいただきますようお願い致します。

◎ 4月以降の予定表は3月初旬までに発表致します。 ◎



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制(バタフライの禁止等)をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プールでのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。

3月21日(水)は祝日です。『祝日タイム』での営業になりますのでご注意ください。

★諸届について
『会員種別変更』・『退会』は前月の11日までにロビーにご用意しております
『諸届用紙』をご提出下さい。
諸届締切日は厳守して下さい。
尚、お電話での受付はできませんのでご了承下さい。

★休会制度はございません。

★月謝納入について
月謝は預金口座自動振替です。振替日は前月27日です。(銀行休業日は翌営業日)

	開館	ジム・プール 終了時間	閉館
平日・土曜日	9:00	22:00	22:30
日曜・祝日	9:00	18:00	18:30

東京スイミングセンター

豊島区駒込5-4-21
TEL 03(3915)1012
FAX 03(3576)2271