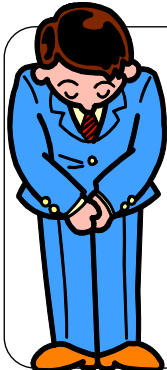


東京スイミングセンター予定表 <<フィットネスプラザ>>

平成31年1月～3月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
1月	全館 休館日	全館 休館日	全館 休館日	プ ール プ ロ グ ラ ム 休						プ ール プ ロ グ ラ ム 休	諸 届 締 切 日			祝 日 タ イ ム						プ ール プ ロ グ ラ ム 休								銀 行 振 替 日		全 館 休 館 日	全 館 休 館 日
	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木			
2月										プ ール プ ロ グ ラ ム 休	祝 日 タ イ ム 休	諸 届 締 切 日												プ ール プ ロ グ ラ ム 休			全 館 休 館 日	銀 行 振 替 日	全 館 休 館 日		
	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
3月										プ ール プ ロ グ ラ ム 休	諸 届 締 切 日									プ ール プ ロ グ ラ ム 休	祝 日 タ イ ム 休							銀 行 振 替 日		全 館 休 館 日	全 館 休 館 日
	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制(バタフライの禁止等)をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プールでのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。

1月14日(月)、2月11日(月)、3月21日(木)は祝日です。『祝日タイム』での営業になりますのでご注意ください。

★諸届について
『会員種別変更』・『退会』は前月の11日までにロビーにご用意しております『諸届用紙』をご提出下さい。諸届締切日は厳守して下さい。尚、お電話での受付はできませんのでご了承下さい。

★休会制度はございません。

★月謝納入について
月謝は預金口座自動振替です。振替日は前月27日です。(銀行休業日は翌営業日)

	開館	ジム・プール 終了時間	閉館
平日・土曜日	9:00	22:00	22:30
日曜・祝日	9:00	18:00	18:30

東京スイミングセンター

豊島区駒込5-4-21
TEL 03(3915)1012
FAX 03(3576)2271

<http://www.tokyo-sc.com/>

■シャトルバスの時刻表を携帯サイトにて公開しております。 <http://www.tokyo-sc.com/mobile.html>