東京スイミングセンター予定表　≪フィットネスプラザ≫

2019年4月～6月

4月

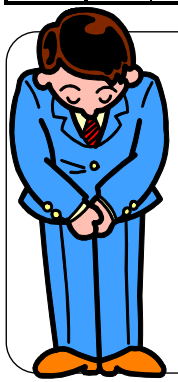
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
									プールプログラムお休み	諸届締切日									プールプログラムお休み									全館休館日	全館休館日	

5月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
祝日タイム	祝日タイム	祝日タイム	祝日タイムプールプログラムお休み	プールプログラムお休み	祝日タイム	5銀月行分振会替費日			プールプログラムお休み	諸届締切日							プールプログラムお休み	全館休館日				6銀月行分振会替費日							全館休館日

6月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
									プールプログラムお休み	諸届締切日									プールプログラムお休み							7銀月行分振会替費日			全館休館日	全館休館日	



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制（バタフライの禁止等）をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プールでのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド（シャワースペース含む）でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。

5月1日（水）、2日（木）、3日（金）、4日（土）、6日（月）は祝日です。『祝日タイム』での営業になりますのでご注意下さい。

★諸届について
『会員種別変更』・『退会』は前月の11日までにロビーにご用意しております『諸届用紙』をご提出下さい。
諸届締切日は厳守して下さい。
尚、お電話での受付はできませんのでご了承下さい。

★休会制度はございません。

★月謝納入について
月謝は預金口座自動振替です。振替日は前月27日です。（銀行休業日は翌営業日）

	開　館	ジム・プール終了時間	閉　館
平日・土曜日	9:00	22:00	22:30
日曜・祝日	9:00	18:00	18:30

■シャトルバスの時刻表を携帯サイトにて公開しております。 http://www.tokyo-sc.com/mobile.html

東京スイミングセンター
豊島区駒込5－4－21
TEL　03(3915)1012
FAX 03(3576)2271
http://www.tokyo-sc.com/