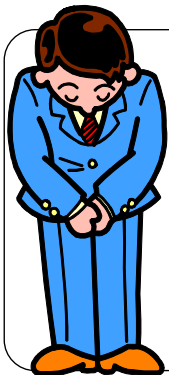


東京スイミングセンター予定表 <<フィットネスプラザ>>

2019年7月～8月

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
										プ ー お ル フ ロ グ ラ ム	諸 届 締 切 日				プ ー 祝 日 フ ロ グ ラ ム 休 み					プ ー お ル フ ロ グ ラ ム									銀 行 振 替 日	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
										プ ー お ル フ ロ グ ラ ム		祝 日 タ イ ム								プ ー お ル フ ロ グ ラ ム										全 館 休 館 日	全 館 休 館 日



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制(バタフライの禁止等)をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プールでのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。

7月15日(月)、8月12日(月)は祝日です。『祝日タイム』での営業になりますのでご注意ください。

★諸届について
『会員種別変更』・『退会』は前月の11日までにロビーにご用意しております『諸届用紙』をご提出下さい。
諸届締切日は厳守して下さい。
尚、お電話での受付はできませんのでご了承下さい。

★休会制度はございません。

★月謝納入について
月謝は預金口座自動振替です。振替日は前月27日です。(銀行休業日は翌営業日)

	開館	ジム・プール 終了時間	閉館
平日・土曜日	9:00	22:00	22:30
日曜・祝日	9:00	18:00	18:30

東京スイミングセンター

豊島区駒込5-4-21

TEL 03(3915)1012

FAX 03(3576)2271

<http://www.tokyo-sc.com/>

■シャトルバスの時刻表を携帯サイトにて公開しております。 <http://www.tokyo-sc.com/mobile.html>