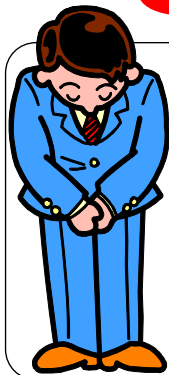


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
6月						ご利用できません	ご利用できません						ご利用できません	ご利用できません						ご利用できません	ご利用できません						ご利用できません	ご利用できません	銀行振替日	全館休館日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
7月																															

# 8月以降の予定は決定次第 ご案内致します。



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制(バタフライの禁止等)をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プール、更衣室等、館内でのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。
- 『会員種別変更』『退会』は前月の11日までに窓口にてお手続き下さい。
- 更衣室のロッカーは100円リターン式タイプです。予めご承知おき下さい。

会員区分	利用区分・利用可能時間			
	新館25Mプール		マシンジム	
	月曜～金曜	土曜・日曜	月曜～金曜	土曜・日曜
朝マスター 9,000円(税別)	8:00-14:00	×	8:00-14:00	6月は利用不可 7月より8:00～10:00
夜マスター 7,000円(税別)	×	×	19:00-22:00	6月は利用不可 7月より16:00～19:30
朝レギュラー 7,000円(税別)	8:00-14:00	×	8:00-14:00	6月は利用不可 7月より8:00～10:00
夜レギュラー 4,000円(税別)	×	×	19:00-22:00	6月は利用不可 7月より16:00～19:30

<<コロナウイルスの感染拡散及び政府、東京都より新たな方針が出された際は変更される場合があります。>>

※ スタジオプログラムは7月より再開致します。  
 ※ 館内では必ずマスクを着用願います。(プールエリア除く)  
 ※ 感染症対策の為、一部ご利用いただけない施設・設備がございます。