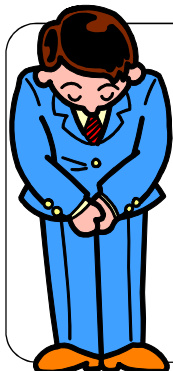


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
10月	プ お ル 休 プ ロ グ ラ ム			プ お ル 休 プ ロ グ ラ ム																プ お ル 休 プ ロ グ ラ ム								銀 行 振 替 日				全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
11月			プ お ル 休 プ ロ グ ラ ム							プ お ル 休 プ ロ グ ラ ム									ジュニア優秀選手 招待公認記録会 開催の為 全館休館日										銀 行 振 替 日					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
12月										プ お ル 休 プ ロ グ ラ ム										プ お ル 休 プ ロ グ ラ ム								プ お ル 休 プ ロ グ ラ ム			全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	全 館 休 館 日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

《コロナウイルスの感染拡大及び日本政府、東京都より
新たな方針が出された際は変更される場合があります。》

※ 12月28日(月)は銀行振替日です。



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制（パタフライの禁止等）をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プール、更衣室等、館内でのカメラ、ビデオ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド(シャワースペース含む)でのシャンプー、リンス、石鹸等のご利用は禁止です。
- 『会員種別変更』『退会』は前月の11日までに窓口にてお手続き下さい。

会員区分	新館25Mプール			マシンジム		
	月～金曜	土曜日	日・祝日	月～金	土曜日	日祝日
マスター						
レギュラー	9:00-22:00	9:00-20:00	9:00-18:00	9:00-22:00	9:00-20:00	9:00-18:00
学生会員	※16:00～18:45 の時間帯はプ ール利用不可	※14:00～16:30 の時間帯はプ ール利用不可	※14:00～16:30 の時間帯はプ ール利用不可			
2hour会員 1日2時間以内						
イブニングM				18:00-22:00	16:00-20:00	16:00-18:00
イブニングR	18:45-22:00	16:30-20:00	16:30-18:00			

※ 館内では必ずマスクを着用願います。(プールエリア除く)