



東京スイミングセンター【フィットネスプラザ】2016年度予定表

2016年4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		2017年1月		2月		3月	
1	金	1	日	1	水	1	金	1	月	1	木	1	土	1	火	1	木	1	日	1	水	1	水
2	土	2	月	2	木	2	土	2	火	2	金	2	日	2	水	2	金	2	月	2	木	2	木
3	日	3	火	3	金	3	日	3	水	3	土	3	月	3	木	3	土	3	火	3	金	3	金
4	月	4	水	4	土	4	月	4	木	4	日	4	火	4	金	4	日	4	水	4	土	4	土
5	火	5	木	5	日	5	火	5	金	5	月	5	水	5	土	5	月	5	木	5	日	5	日
6	水	6	金	6	月	6	水	6	土	6	火	6	木	6	日	6	火	6	金	6	月	6	月
7	木	7	土	7	火	7	木	7	日	7	水	7	金	7	月	7	水	7	土	7	火	7	火
8	金	8	日	8	水	8	金	8	月	8	木	8	土	8	火	8	木	8	日	8	水	8	水
9	土	9	月	9	木	9	土	9	火	9	金	9	日	9	水	9	金	9	月	9	木	9	木
10	日	10	火	10	金	10	日	10	水	10	土	10	月	10	木	10	土	10	火	10	金	10	金
11	月	11	水	11	土	11	月	11	木	11	日	11	火	11	金	11	日	11	水	11	土	11	土
12	火	12	木	12	日	12	火	12	金	12	月	12	水	12	土	12	月	12	木	12	日	12	日
13	水	13	金	13	月	13	水	13	土	13	火	13	木	13	日	13	火	13	金	13	月	13	月
14	木	14	土	14	火	14	木	14	日	14	水	14	金	14	月	14	水	14	土	14	火	14	火
15	金	15	日	15	水	15	金	15	月	15	木	15	土	15	火	15	木	15	日	15	水	15	水
16	土	16	月	16	木	16	土	16	火	16	金	16	日	16	水	16	金	16	月	16	木	16	木
17	日	17	火	17	金	17	日	17	水	17	土	17	月	17	木	17	土	17	火	17	金	17	金
18	月	18	水	18	土	18	月	18	木	18	日	18	火	18	金	18	日	18	水	18	土	18	土
19	火	19	木	19	日	19	火	19	金	19	月	19	水	19	土	19	月	19	木	19	日	19	日
20	水	20	金	20	月	20	水	20	土	20	火	20	木	20	日	20	火	20	金	20	月	20	月
21	木	21	土	21	火	21	木	21	日	21	水	21	金	21	月	21	水	21	土	21	火	21	火
22	金	22	日	22	水	22	金	22	月	22	土	22	日	22	火	22	木	22	日	22	水	22	水
23	土	23	月	23	木	23	土	23	火	23	金	23	日	23	水	23	金	23	月	23	木	23	木
24	日	24	火	24	金	24	日	24	水	24	土	24	月	24	木	24	土	24	火	24	金	24	金
25	月	25	水	25	土	25	月	25	木	25	日	25	火	25	金	25	日	25	水	25	土	25	土
26	火	26	木	26	日	26	火	26	金	26	月	26	水	26	土	26	月	26	木	26	日	26	日
27	水	27	金	27	月	27	水	27	土	27	火	27	木	27	日	27	火	27	金	27	月	27	月
28	木	28	土	28	火	28	木	28	日	28	水	28	金	28	月	28	水	28	土	28	火	28	火
29	金	29	日	29	水	29	金	29	月	29	土	29	日	29	火	29	木	29	日	29	水	29	水
30	土	30	月	30	木	30	土	30	火	30	金	30	日	30	水	30	金	30	月	30	日	30	日
		31	火	31	日	31	日	31	水	31	土	31	月	31	日	31	土	31	火	31	日	31	日

営業時間

	開館	ジム・プール 終了時間	閉館
平日・土曜日	9:00	22:00	22:30
日曜・祝日	9:00	18:00	18:30

◆ メールマガジン登録のお願い
 当センターでは、定期的にメールマガジンの配信を行っております。
 スケジュールのご案内や、各種イベント情報、緊急のお知らせも
 メールマガジンを利用させていただいております。
 安全対策の観点からも是非当センターのメールマガジンへの登録を
 お願い致します。
 センターホームページにて簡単にご登録いただけます。

東京スイミングセンター

豊島区駒込 5-4-21
 TEL 03(3915)1012
 FAX 03(3576)2271
<http://www.tokyo-sc.com/>