

選手コース

選手・保護者 各位

東京スイミングセンター

変更についてのお知らせ

拝啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より東京スイミングセンター選手・育成クラス諸活動にご理解・ご協力賜り誠に有難う御座います。

さて、このたび当センターでは 2018 年 4 月 1 日より、練習時間等の変更を実施する運びとなりました。

皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解賜りますよう、宜しく願い申し上げます。

敬具

記

1. 練習開催曜日の変更（2018年4月1日より）

A2級・A3級 月・水・金・土・日 ※火曜日・木曜日（祝日含む）はお休み（月会費 12,500 円 税抜き）

A4級・A5級・A6級 月・火・木・土・日 ※水曜日・金曜日（祝日含む）はお休み（月会費 12,000 円 税抜き）

2. 練習時間の変更（2018年4月1日より）

強化クラス・準強化クラス・AAA級（中高生）・AAA級（小学生）・AA級（小学生）・

A級（小学生）・AA級 A級（中高生）・A1級・A2級・A3級・A4級・A5級・A6級

※詳細は、同封の「資料1」をご確認ください。

3. 昇級記録の変更（2018年4月1日より）

A2級

※詳細は、同封の「資料2」をご確認ください。

4. 練習グループの変更（2018年4月1日より）

A2級・A3級

（旧）A2級（3年生以下）・A3級（2年生以下）/A2級（4年生以上）/A3級（3年生以上）

（新）A2級（全学年）/A3級1班（全学年・基準記録突破者）/A3級2班（全学年）

※A3級1班の基準記録は、同封の「資料2」をご確認ください。

ご不明な点が御座いましたら、担当コーチまでお問い合わせください。

以上

○東京スイミングセンター選手クラス・選手育成クラス 基本練習時間変更(2018年4月1日より)

【選手クラス】

	強化・準強化	AAA級(小学生)	AA・A級(中高生)	AA級(小学生)	A級(小学生)	A1級
月	お休み	お休み	18:45-20:45	お休み	18:45-20:15	17:15-19:00
火	17:30-21:00	18:00-20:30	お休み	17:15-19:15	17:15-19:00	17:15-19:00
水	17:15-20:00	17:15-19:15	18:45-20:45	18:45-20:30	お休み	お休み
木	17:30-21:00	17:15-19:15	19:15-21:15	17:15-19:15	17:15-19:00	17:15-19:00
金	17:15-20:00	18:00-20:30	19:15-21:15	18:45-20:30	17:15-19:00	18:45-20:15
土	6:00-8:30/15:00-18:30	9:00-10:30/15:30-18:00	18:00-20:00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30
日	6:00-8:30/15:00-18:30	9:00-10:30/15:30-18:30	7:00-8:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30

【選手育成クラス】

	A2級	A3級(1班)	A3級(2班)	A4級	A5級	A6級	A7級
月	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:30	17:15-18:30	16:15-17:15	15:00-16:00/16:15-17:15
火	お休み	お休み	お休み	17:15-18:30	17:15-18:30	16:15-17:15	お休み
水	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	お休み	15:00-16:00/16:15-17:15
木	お休み	お休み	お休み	17:15-18:30	17:15-18:30	16:15-17:15	15:00-16:00/16:15-17:15
金	17:15-18:45	17:15-18:45	17:15-18:45	お休み	お休み	お休み	お休み
土	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	13:00-14:30	13:00-14:30	11:45-13:00	10:30-11:45
日	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	13:00-14:30	13:00-14:30	11:45-13:00	10:30-11:45

東京スイミングセンター 昇級記録

2018. 4. 1～

クラス	50m自由形	50mバタフライ	50m背泳ぎ	50m平泳ぎ	200m個メ
AA級	29. 5	31. 8	33. 1	37. 2	2:40. 9
A級	32. 4	35. 4	36. 9	41. 4	2:55. 9
A1級	35. 4	38. 9	39. 9	44. 4	3:09. 9
A2級	38. 4	41. 9	43. 4	46. 9	3:24. 9
A3級	42. 9	47. 9	48. 9	51. 9	3:59. 9
A4級	47. 9	52. 9	53. 9	56. 9	4:29. 9
A5級	52. 9	57. 9	58. 9	59. 9	4:59. 9

※2018年3月31日以前に昇級した選手の級(クラス)は変わりません。

※A3級の選手で以下基準記録を突破している選手は「A3級1班」での練習(クラス)となります。

上記「昇級記録のみ」突破の選手は「A3級2班」での練習(クラス)となります。

基準記録	50m自由形	50mバタフライ	50m背泳ぎ	50m平泳ぎ	200m個メ
A3級1班(全学年)	40. 4	44. 4	45. 9	49. 4	3:39. 9

A3級1班基準記録有効期間:2018年4月1日～2019年3月31日