

スイミングスクール 体験教室

体験教室から
新規ご入会で
体験教室受講料
実質無料!!

楽しいよ!!
やってみよう

- お電話または、フロントにてお申し込みください。FAX・メールでの申し込みはできません。
- 当日は受講料、水着、バスタオルをご持参ください。水泳帽子は当日お貸しします。
- 定員になり次第締切らせていただきます。●現在、東京スイミングセンターに在籍中の会員様は受講できません。
- 体験教室受講料は当日、窓口にてお支払いいただけます。

幼児小学生教室初級

- 初心者からクロール25mまで泳げるお子様

練習項目(段階別)

【顔付け】【呼吸】【浮身】【けのび】
【板なしキック】【クロール5m~25m】

※ゴーグルの着用はできません

幼児小学生教室中級

- クロール50m以上泳げるお子様

練習項目(段階別)

【クロール50m~】【背泳ぎ】【平泳ぎ】
【バタフライ】【スタート・ターン】
【100・200m個人メドレー】

体験教室受講料

定員制・要予約 **3,300円(税込)**

- ◎通常開催されている教室にご参加いただけます。
- ◎体験教室は平日のAタイムのみとさせていただきます。
- ◎短期水泳教室受講者は体験教室に申し込みません。
- ◎お申込みは前日までのお電話またはフロントにて承ります。

特典：体験教室から2ヶ月以内にご入会いただくと、登録手数料3,300円が無料になります。

幼児・小学生教室練習時間（初級）

	Aタイム	Bタイム
月~金曜日	15:15~16:10	16:30~17:25
土・日・祝日	9:00~9:55	12:00~12:55

幼児・小学生教室練習時間（中・上級）

	Aタイム	Bタイム
月~金曜日	15:15~16:15	16:30~17:30
土・日・祝日	10:30~11:30	

幼児・小学生教室 月会費（全て税込）

月2回	月4回	月6回	月8回
6,750円	12,400円	14,520円	16,350円

幼児・小学生教室 平日A12回コース

平日のAタイムのみご参加可能なコース
会費：16,350円（税込）

幼児・小学生教室

入会金：11,000円(税込)
登録手数料：3,300円(税込)



お友達と一緒に
みんなで
楽しく
気持ちよく!

3歳のお子様から小学生のお子様を対象とした教室で（ご入会は小学6年生まで）200m個人メドレーを目標に練習致します。まだプールに入ったことのないお子様でも安心してご入会いただけます。たくさんのお友達を作って楽しく泳ぎましょう!

追加：2回/6,750円(税込)
※平日A12回会員は追加できません。

ベビー教室

入会金：11,000円(税込)
登録手数料：3,300円(税込)



親子で楽しく健康に!

※6ヶ月から3歳未満のお子様を対象となります。赤ちゃん楽しい世界が広がるよう、私達が協力致します。何も難しいことはありません。緊張せず心も体もリラックスしてください。

ベビー教室練習時間

火曜日・木曜日 / 10:30~11:30
土・日曜祝祭日 / 10:45~11:45

ベビー教室 月会費（税込）

月2回	月4回	月6回	月8回
6,600円	11,300円	13,800円	14,400円

追加：2回/6,600円(税込)

スイミングプラザ
スクールで案内



フィットネス&スイミング
東京スイミングセンター

〒170-0003 豊島区駒込5-4-21

Tel.03 (3915) 1012

http://www.tokyo-sc.com

※教室の混雑状況により、ご入会を制限する場合がございます。ご理解下さいませようお願いします。

体験受講のご案内

持ってくる物

- ◆水着・バスタオル（帽子はプールサイドにてお貸しいたします）

来館

- ◆体験日は教室開始時刻の15分前までにフロントまでお越し下さい。
- ◆準備運動がありますのでプールサイドには5分前までに行くようにお願いします。

練習カードの受取り

- ◆2Fフロントカウンターで受講カードをお受取り下さい。

更衣室での着替え

- ◆荷物を100円返還式のロッカーに入れ、必ずカギを掛けましょう。
- ◆更衣室中程にナイロン製のカーテンを通り階段を下りるとプールサイドとなります。

プールサイドについたら

- ◆プールサイドにコーチが待機していますので受講カードをコーチに渡します。
- ◆帽子はコーチよりお貸しいたします。

練習が終わったら

- ◆コーチから練習カードを受け取り、お帰りの際にフロントに受講カードを渡してください。

諸注意

- ◆プールサイドではコーチの指示に従って下さい。
- ◆飲食は練習時間の30分前までに済ませて下さい。
- ◆シャワー室では、シャンプー・石鹸等は使用しないで下さい。
- ◆お子様の送迎等、保護者付き添いが必要です。
- ◆付き添いの方は2階観覧席、プールサイドにてご見学下さい。
- ◆練習終了後は必ずプールサイドでお子様をお出迎え下さい。
- ◆風邪の症状または37.5度以上の発熱者は受講できません。
必ず自宅での検温を行って下さい。
- ◆日時の変更を希望される場合は必ず前日までに行って下さい。
(変更は1回まで)
- ◆納入後の受講料は、練習の当日以降のキャンセルの場合は一切返金できません。体験前日までのキャンセルの場合は受講料の半額となります。(電話・FAXでは受付できません)

入会の案内

- ◆体験日から、2カ月以内に入会をすると登録手数料3,300円を免除いたします。
実質受講料が無料となります。(入会手続き時にスタッフにお申し付け下さい。)