東京スイミングセンター ≪フィットネスプラザ≫予定表

2024年10月～12月

10月

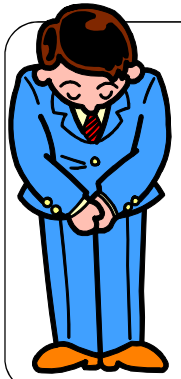
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
									プールプログラムお休み	諸届締切日								プールプログラムお休み	プールプログラムお休み							銀行振替日	全館休館日	全館休館日	全館休館日

11月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
10月30日～11月4日は優秀選手招待水泳競技大会開催の為全館休館日				全館休館日					プールプログラムお休み	諸届締切日								プールプログラムお休み							銀行振替日			全館休館日	

12月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
									プールプログラムお休み	諸届締切日									プールプログラムお休み							銀行振替日	プールプログラムお休み	年末年始につき12月29日～1月4日まで全館休館日 1月5日はプールプログラムお休み		



- プール・ジムでは皆が気持ちよく運動できるようにマナーを守り譲り合ってご利用下さい。
- プールでは事故防止の為、コースの規制や、混雑時の泳法規制（バタフライの禁止等）をすることがありますのでご協力下さい。
- プール利用の際は、化粧、整髪料を十分に落とし、水泳帽を着用し入水の際にはシャワーを浴びて下さい。トイレ・サウナご利用後も必ずシャワーを浴びて下さい。
- プール、更衣室等、館内でのカメラ、ビデオ、スマホ等による撮影はご遠慮下さい。
- 風紀を乱す行為、他人に迷惑となる行為、非衛生的な行為は禁止です。
- 場内では係員の指示に従って下さい。
- 貴重品、その他の所持品の紛失、盗難等についての責任は一切負いませんので、各自で十分な保管をして下さい。なお、貴重品は2F貴重品BOXへお預け下さい。
- プールサイド（シャワースペース含む）でのシャンプー、リンス、石鹸等の利用は禁止です。
- 『会員種別変更』、『退会』、『休会』は前月の11日までに窓口にてお手続き下さい。

※ 休会は1ヶ月ごとに3,300円（税込）の休会費が発生します。

会員区分	新館25Mプール			マシンジム		
	月～金曜	土曜日	日・祝日	月～金	土曜日	日祝日
マスター	9:00-22:00	9:00-20:00	9:00-18:00	9:00-22:00	9:00-20:00	9:00-18:00
レギュラー						
学生会員						
2hour会員 1日2時間以内						
ｲﾌﾞﾆﾝｸﾞM	18:00-22:00	16:00-20:00	16:00-18:00	18:00-22:00	16:00-20:00	16:00-18:00

■シャトルバスの時刻表などをサイトにて公開しております。 https://www.tokyo-sc.com/access/

東京スイミングセンター