

# 11月 こども体操教室スケジュール



日付	Aタイム 15:15~16:05		Bタイム 16:30~17:20		Cタイム 17:45~18:35	
日 曜	内容	講師	内容	講師	内容	講師
1 金	第55回 東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会 (全館休館日)					
2 土						
3 日						
4 月						
5 火	全館休館日					
6 水	マット・とびばこ	野村・毒島	マット・とびばこ	野村・滝下	マット・とびばこ	野村・滝下
7 木						
8 金	マット・とびばこ	野村・白石	マット・とびばこ	野村・宮崎	マット・とびばこ	野村・宮崎
9 土						
10 日						
11 月	マット・てつぼう	野村・白石	マット・てつぼう	野村		
12 火						
13 水	マット・てつぼう	野村・白石	マット・てつぼう	野村	マット・てつぼう	野村・滝下
14 木						
15 金	マット・てつぼう	野村・毒島	マット・てつぼう	野村・宮崎	マット・てつぼう	野村・宮崎
16 土						
17 日						
18 月						
19 火						
20 水	マット・とびばこ	野村・白石	マット・とびばこ	野村・滝下	マット・とびばこ	野村・滝下
21 木						
22 金	マット・とびばこ	野村・白石	マット・とびばこ	野村・宮崎	マット・とびばこ	野村・宮崎
23 土						
24 日						
25 月	マット・てつぼう	野村・毒島	マット・てつぼう	野村・宮崎		
26 火						
27 水	マット・てつぼう	野村・白石	マット・てつぼう	野村	マット・てつぼう	野村・滝下
28 木						
29 金	マット・あそび	野村・白石	マット・てつぼう	野村・宮崎	マット・てつぼう	野村・宮崎
30 土	全館休館日					