

2025年1月26日

東京スイミングセンター 選手・保護者各位

東京スイミングセンター



クラス編成及び昇級記録変更のご案内

平素は、東京スイミングセンター選手諸活動に格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。この度、下記の通りクラス編成及び昇級記録の変更をさせていただきます。

記

- 【在籍】 A級 小学生と中学生以上のクラスへ変更となります。
- AA級 小学生から中学1年生までのクラスへ変更となります。
- AA級中高生 中学2年生以上のクラスへ変更となります。

【開始時期】 2025年4月1日より開始

※現在A級に在籍する中学生以上の選手につきましては、4月1日から7月31日までを移行期間とさせていただきます。

【練習時間】

クラス	対象	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
A級	小学生・中学生	19:00~20:45	17:30~19:15	休み	17:30~19:30	18:45~20:30	9:00~10:30	9:00~10:30
AA級	小学生・中学1年生	休み	18:45~20:30	17:30~19:15	18:45~20:30	17:30~19:15	9:00~10:30	9:00~10:30
AA級中高生	中学2年生以上	18:45~20:45	休み	18:45~20:45	19:00~20:45	18:45~20:45	9:00~10:30	9:00~10:30

※祝日、休館日、教室休み、競技会等により時間は変更となる事がございます。詳細は月毎の練習予定表でご確認いただきますようお願いいたします。

【昇級記録】 2025年4月1日以降、中学生以上の昇級記録は以下の記録となります。

クラス	2025年4月1日～				
	50m自由形	50mバタフライ	50m背泳ぎ	50m平泳ぎ	200m個人メドレー
AA級中学生以上	29.0	31.3	32.6	36.7	2:38.9
AA級	29.5	31.8	33.1	37.2	2:40.9
A級中学生以上	31.9	34.9	36.4	40.9	2:53.9
A級	32.4	35.4	36.9	41.4	2:55.9
A1級	35.4	38.9	39.9	44.4	3:09.9
A2級	38.9	43.4	44.9	47.4	3:29.9
A3級	42.9	47.9	48.9	51.9	3:59.9
A4級	47.9	52.9	53.9	56.9	4:29.9
A5級	52.9	57.9	58.9	59.9	4:59.9

【問い合わせ】 各クラス担当コーチまでお問い合わせください。

以上