

スイミングスクール 体験教室



楽しいよ!!
やってみよう

- WEBでの申し込みが必要です。電話・メール・窓口では申し込みません。
- 当日は受講料、水着、バスタオルをご持参ください。水泳帽子は当日お貸しいたします。
- 定員になり次第締切らせていただきます。●現在、東京スイミングセンターに在籍中の会員様は受講できません。
- 体験教室受講料は当日、窓口にてお支払いいただけます。

幼児小学生教室初級

- 初心者からクロール25mまで泳げるお子様

練習項目(段階別)

【顔付け】【呼吸】【浮身】【けのび】
【板なしキック】【クロール5m~25m】

※ゴーグルの着用はできません

幼児小学生教室中級

- クロール50m以上泳げるお子様

練習項目(段階別)

【クロール50m~】【背泳ぎ】【平泳ぎ】
【バタフライ】【スタート・ターン】
【100・200m個人メドレー】

体験教室受講料

定員制・要予約 **3,300円(税込)**

- ◎通常開催されている教室にご参加いただけます。
- ◎体験教室は平日のAタイムと土曜日のみ開催。
- ◎短期水泳教室受講者は体験教室に申し込みません。
- ◎お申込みは前日までのWEB申し込みが必要です。

特典：体験教室から2ヶ月以内にご入会いただくと、登録手数料3,300円が無料になります。

幼児・小学生教室練習時間(初級)

	Aタイム	Bタイム
月~金曜日	15:15~16:10	16:30~17:25
土・日・祝日	9:00~9:55	12:00~12:55

幼児・小学生教室練習時間(中・上級)

	Aタイム	Bタイム
月~金曜日	15:15~16:15	16:30~17:30
土・日・祝日	10:30~11:30	

幼児・小学生教室 月会費(全て税込)

月2回	月4回	月6回	月8回
6,750円	12,400円	14,520円	16,350円

幼児・小学生教室 平日A12回コース

平日のAタイムのみご参加可能なコース
会費：16,350円(税込)

幼児・小学生教室

入会金：11,000円(税込)
登録手数料：3,300円(税込)



お友達と一緒に
みんなで
楽しく
気持ちよく!

3歳のお子様から小学生のお子様を対象とした教室で(ご入会は小学6年生まで)200m個人メドレーを目標に練習致します。まだプールに入ったことのないお子様でも安心してご入会いただけます。たくさんのお友達を作って楽しく泳ぎましょう!

追加：2回/6,750円(税込)
※平日A12回会員は追加できません。

ベビー教室

入会金：11,000円(税込)
登録手数料：3,300円(税込)



親子で楽しく健康に!

※6ヶ月から3歳未満のお子様を対象となります。赤ちゃん楽しい世界が広がるよう、私達が協力致します。何も難しいことはありません。緊張せず心も体もリラックスしてください。

ベビー教室練習時間

火曜日・木曜日 / 10:30~11:30
土・日祝日 / 10:45~11:45

ベビー教室 月会費(税込)

月2回	月4回	月6回	月8回
6,600円	11,300円	13,800円	14,400円

追加：2回/6,600円(税込)

スイミングプラザ
スクールで案内



フィットネス&スイミング
東京スイミングセンター

〒170-0003 豊島区駒込5-4-21

Tel.03 (3915)1012

<http://www.tokyo-sc.com>

※教室の混雑状況により、ご入会を制限する場合がございます。ご理解下さいますようお願い致します。

体験受講のご案内

ご注意！ 当日の『健康申告書』の記載内容により参加をお断りする場合がございます。

お持ちいただく物

- ◆ 水着・バスタオル(帽子はプールサイドにてお貸しいたします。)

ご来館について

- ◆ 体験日は教室開始時刻の15分前までにフロントまでお越しください。
- ◆ 準備運動がありますのでプールサイドには5分前までに行くようお願いいたします。

練習カードの受け取り

- ◆ 2階フロントカウンターで体験受講カードをお受け取りください。

更衣室でのお着換え

- ◆ 荷物を100円返還式のロッカーに入れ、必ず鍵を掛けましょう。
- ◆ 更衣室中ほどのビニールカーテンを通り、階段を降りるとプールサイドです。

プールサイドについたら

- ◆ プールサイドにコーチが待機していますので受講カードをコーチに渡します。
- ◆ 体験時の水泳帽子はコーチよりお貸しいたします。

練習が終わったら

- ◆ コーチから練習カードを受け取り、お帰りの際にフロントスタッフに受講カードをお渡しください。

注意事項

- ◆ 体験は、1名様1回です。
- ◆ プールサイドではコーチに指示に従ってください。
- ◆ 飲食は練習時間の30分前までに済ませてください。
- ◆ シャワー室では、シャンプー・石鹸などは使用しないでください。
- ◆ お子様の送迎など、保護者の付き添いが必要です。
- ◆ 付き添いの方は2階観覧席、プールサイドにてご見学ください。
- ◆ 練習終了後は必ずプールサイドでお子様をお出迎えください。
- ◆ ご予約はWEB申し込みです。電話・窓口では行えません。
- ◆ 予約いただいた日時に参加できない場合、必ずWEBでキャンセル手続きを行ってください。※無断キャンセルをすると次回申込不可
- ◆ 日時の変更を希望される場合は必ず前日までに行ってください。