

2025年8月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A6級 (山本先生) (丸岡先生)	A5級 (加藤先生)	A4級 (田崎先生)	A3級 (服部先生)	A2級 (安藤先生)	A1級 (大崎先生)	A級小学生 (丸岡先生)	AA級中2以上 中高生 (井出先生)	AA級中1以下 (山本先生)	
1	金		16:30~17:30	休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	18:45~20:30	17:30~19:30		
2	土	とびうお杯 (名古屋)	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸	9:00~10:30 14:30~16:30		
3	日		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸	9:00~10:30 14:30~16:30		
4	月		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:00	19:00~20:45	19:00~20:45	18:45~20:45		
5	火		休み	16:30~17:30	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	17:30~19:30	休み		
6	水		休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	18:45~20:15	休み	休み	17:30~19:30		
7	木	関東中学 (千葉)	16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:15	17:30~19:15	19:00~20:45		
8	金		16:30~17:30	休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	18:45~20:30	17:30~19:30		
9	土		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30		
10	日	教室休み	休み									
11	月		11:00~12:00	11:00~12:00	12:00~13:30	12:00~13:30	12:00~13:30	9:30~11:00 16:00~18:00	9:30~11:00 16:00~18:00	9:30~11:00 16:00~18:00		
12	火		休み	16:30~17:30	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	17:30~19:30	休み	別紙案内	
13	水		休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	18:45~20:15	休み	休み	17:30~19:30		
14	木		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:15	17:30~19:15	19:00~20:45		
15	金		16:30~17:30	休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	18:45~20:30	17:30~19:30		
16	土		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸		
17	日	センター内記録会	センター内記録会 集合時間は後日、館内掲示とHPでお知らせいたします。									
18	月	インターハイ (佐賀)	16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:00	19:00~20:45	19:00~20:45	18:45~20:45		
19	火		休み	16:30~17:30	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	17:30~19:30	休み		
20	水	教室休み	休み									
21	木		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:15	17:30~19:15	19:00~20:45		
22	金	JO夏季 (東京アクアテイクスセンター)	16:30~17:30	休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	17:30~19:15	17:30~19:30		
23	土		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30		
24	日		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30	
25	月		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:00	19:00~20:45	19:00~20:45	18:45~20:45	休み	
26	火		休み	16:30~17:30	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:15	17:30~19:15	休み	17:30~19:15	
27	水		休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	18:45~20:15	休み	休み	17:30~19:30	17:30~19:15	
28	木		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:15	17:30~19:15	19:00~20:45	17:30~19:15	
29	金	全館休館日	休み									
30	土			休み								
31	日			休み								

の時間は特別練習です。特別練習対象者はプールサイド掲示板をご確認ください。

- ・ 予定は変更になる場合がございます。
- ・ 練習時間、競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡ください。
- ・ 練習前後は速やかに更衣室を退出してください。更衣室での**食事、休養は禁止**させていただきます。
- ・ 館内の撮影を禁止とさせていただきます。
- ・ 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。
施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断りいたします。
- ・ 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れてください。更衣室ロッカー内に直接入れないようにしてください。
- ・ 新館プールでの練習時も本館更衣室を使用してください。
- ・ 教室休み、全館休館日は通常の練習時間と異なります。
- ・ 更衣室内での**携帯電話・スマートフォンの操作は禁止**いたします。
- ・ 更衣室内では**マスクを着用すること。また、会話は控えること。**

