

1月 こども体操教室スケジュール



東京スイミングセンター

日付		Aタイム 15:15～16:05		Bタイム 16:30～17:20		Cタイム 17:45～18:35	
日	曜	内容	講師	内容	講師	内容	講師
1	木	全館休館日					
2	金	全館休館日					
3	土	全館休館日					
4	日	全館休館日					
5	月						
6	火						
7	水	マット・てつぼう	野村・(山村)	マット・てつぼう	野村・(山村)	マット・てつぼう	野村・(山村)
8	木						
9	金	マット・てつぼう	毒島・白石	マット・てつぼう	毒島・宮崎	マット・てつぼう	宮崎
10	土						
11	日						
12	月						
13	火						
14	水	マット・とびばこ	野村・白石	マット・とびばこ	野村・毒島	マット・とびばこ	野村・毒島
15	木						
16	金	マット・とびばこ	毒島・白石	マット・とびばこ	毒島・宮崎	マット・とびばこ	宮崎
17	土						
18	日						
19	月	マット・てつぼう	野村・村上	マット・てつぼう	野村・山村 (村上)	マット・てつぼう	山村・野村 (宮崎)
20	火						
21	水	マット・てつぼう	野村・白石	マット・てつぼう	野村・山村 (柳本)	マット・てつぼう	山村・野村 (柳本)
22	木						
23	金	マット・てつぼう	柳本・白石	マット・てつぼう	宮崎・柳本	マット・てつぼう	柳本・宮崎
24	土						
25	日	全館休館日					
26	月	全館休館日					
27	火						
28	水	マット・とびばこ	野村・白石	マット・とびばこ	野村・山村	マット・とびばこ	山村・野村
29	木						
30	金	マット・てつぼう	柳本・白石	マット・てつぼう	宮崎・柳本	マット・てつぼう	柳本・宮崎
31	土						