

2025年12月 3年生以下

ジュニアスプリント(3月)・いきいき茨城ゆめカップ(5月予定)に向けた特別クラス 練習予定表

実施期間 2025年12月～2025年3月

目的:A2級3年生 ジュニアスプリントでの自己ベスト更新、クラスの昇級

2年生以下 上記+いきいき茨城ゆめカップの標準記録突破、決勝進出

対象：A2級 3年生以下/A3級・A4級 2年生以下

内容：教室休み、休館日に練習を行います。

※教室休みは2F正面玄関、休館日は管理室横から入場となります。

12月		1月			
日	曜	練習時間	日	曜	練習時間
12月10日	水	15:30~16:30	1月3日	土	別途案内
12月19日	金	15:30 ~ 16:30(A4級お休み)	1月4日	日	別途案内
12月29日	月	別途案内	1月5日	月	別途案内
12月30日	火	別途案内	1月9日	金	15:30 ~ 16:30(A4級お休み)
			1月25日	日	10:30~11:30
			1月26日	月	15:30~16:30→お休み
2月		3月			
日	曜	練習時間	日	曜	練習時間
2月10日	火	15:30~16:30(A4級お休み)	3月7日	土	ジュニアスプリント水泳競技大会
2月11日	水	15:30~16:30	3月8日	日	
2月20日	金	15:30~16:30(A4級お休み)			
2月27日	金	お休み			
2月28日	土	未定			

・ご不明な点は担当コーチにお問い合わせください。

・**時間、日程は変更になる場合があります。**

・盗難防止のため、ロッカーの鍵は必ずかけてください。

練習時間変更のお知らせ

練習予定表の時間に変更がありましたのでお知らせいたします。

【練習時間】

1月26日(月) 15:30~16:30→**お休み**

1月26日(月)のA2級～A4級特別練習はお休みとなります。

東京スイミングセンター