

2026年2月 東京スイミングセンター選手クラス予定表

日	曜	行事	A6級 (千葉先生)	A5級 (安藤先生)	A4級 (山元先生)	A3級 (山本先生)	A2級 (加藤先生)	A1級 (千葉先生)	A級 (田崎先生)	AA級中1以下 (丸岡先生)	AA級中2以上 (井出先生)
1	日	ジュニア短水路 (東京アカデミクスセンター)	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	14:30~16:00	14:30~16:00	14:30~16:00	14:30~16:00
2	月		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:00	19:00~20:45	休み	18:45~20:45	
3	火		休み	16:30~17:30	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:15	18:15~陸 18:45~20:45	休み
4	水		休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	18:45~20:15	休み	休み	17:30~19:30 18:15~陸 18:45~20:45	
5	木		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:00	17:30~19:00	18:15~陸 18:45~20:45	19:00~20:45
6	金		16:30~17:30	休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	18:45~20:30	17:30~19:30 18:15~陸 18:45~20:45	
7	土	東京都冬季 (東京アカデミクスセンター)	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30
8	日		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30	9:00~10:30 14:30~16:30
9	月		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:00	19:00~20:45	19:00~20:45	休み	18:45~20:45
10	火	教室休み	休み					16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	休み
11	水		休み	休み	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	休み	休み	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00
12	木		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:00	17:30~19:00	18:15~陸 18:45~20:45	19:00~20:45
13	金		16:30~17:30	休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	18:45~20:30	17:30~19:30 18:15~陸 18:45~20:45	
14	土	コナミオープン (東京アカデミクスセンター)	10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸 14:30~16:00 16:00~陸	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸 14:30~16:00 16:00~陸	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸 14:30~16:00 16:00~陸
15	日	センター内記録会	センター内記録会					9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	センター内記録会
16	月		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:00	19:00~20:45	19:00~20:45	休み	18:45~20:45
17	火		休み	16:30~17:30	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:15	18:15~陸 18:45~20:45	休み
18	水		休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	18:45~20:15	休み	休み	17:30~19:30 18:15~陸 18:45~20:45	
19	木		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:00	17:30~19:00	18:15~陸 18:45~20:45	19:00~20:45
20	金	教室休み	休み					16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	18:30~20:30
21	土		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸
22	日		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸
23	月		10:30~11:30	10:30~11:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00 16:00~陸	9:00~10:30 14:30~16:00	9:00~10:30 14:30~16:00
24	火		休み	16:30~17:30	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~19:00	17:30~19:15	18:15~陸 18:45~20:45	休み
25	水		休み	休み	17:30~18:45	17:30~18:45	18:45~20:15	休み	休み	17:30~19:30 18:15~陸 18:45~20:45	
26	木		16:30~17:30	17:30~18:45	17:30~18:45	休み	休み	17:30~19:00	17:30~19:00	18:15~陸 18:45~20:45	19:00~20:45
27	金	全館休館日	休み					17:00~18:15	17:00~18:15	17:00~18:30	18:30~20:00
28	土	JO予選 (東京アカデミクスセンター)	休み					休み	休み	休み	休み

の時間は特別練習です。特別練習対象者はプールサイド掲示板をご確認ください。

- 予定は変更になる場合がございます。
- 練習時間、競技会等のお問い合わせは担当コーチまでご連絡ください。
- 練習前後は速やかに更衣室を退出してください。更衣室での食事、休養は禁止させていただきます。
- 館内の撮影を禁止とさせていただきます。
- 盗難防止の為、ロッカーの使用と施錠を義務付けます。
- 施錠を確認できない選手は、練習への参加をお断りいたします。
(施錠ができない場合は、プールサイドまで荷物を持ってくること)
- 靴は靴箱か靴専用ロッカーに入れてください。更衣室ロッカー内に直接入れないようにしてください。
- 新館プールでの練習時も本館更衣室を使用してください。
- 教室休み、全館休館日は通常の練習時間と異なります。
- 更衣室内での携帯電話・スマートフォンの操作は禁止いたします。

