

3月 こども体操教室スケジュール



東京スイミングセンター

| 日付 | | Aタイム 15:15~16:05 | | Bタイム 16:30~17:20 | | Cタイム 17:45~18:35 | |
|----|---|------------------|-------|------------------|-------|------------------|-------|
| 日 | 曜 | 内容 | 講師 | 内容 | 講師 | 内容 | 講師 |
| 1 | 日 | | | | | | |
| 2 | 月 | マット・とびばこ | 野村・宮崎 | マット・とびばこ | 野村・猿田 | マット・とびばこ | 野村・猿田 |
| 3 | 火 | | | | | | |
| 4 | 水 | マット・とびばこ | 野村・白石 | マット・とびばこ | 野村・毒島 | マット・とびばこ | 野村・毒島 |
| 5 | 木 | | | | | | |
| 6 | 金 | マット・とびばこ | 毒島・白石 | マット・とびばこ | 毒島・村上 | マット・とびばこ | 毒島・宮崎 |
| 7 | 土 | | | | | | |
| 8 | 日 | | | | | | |
| 9 | 月 | | | | | | |
| 10 | 火 | | | | | | |
| 11 | 水 | マット・てつぼう | 野村・白石 | マット・てつぼう | 野村・猿田 | マット・てつぼう | 野村・猿田 |
| 12 | 木 | | | | | | |
| 13 | 金 | マット・てつぼう | 野村・村上 | マット・てつぼう | 村上・野村 | マット・てつぼう | 野村・宮崎 |
| 14 | 土 | | | | | | |
| 15 | 日 | | | | | | |
| 16 | 月 | マット・とびばこ | 野村・毒島 | マット・とびばこ | 野村・宮崎 | | |
| 17 | 火 | | | | | | |
| 18 | 水 | マット・とびばこ | 野村・白石 | マット・とびばこ | 野村・毒島 | マット・とびばこ | 野村・毒島 |
| 19 | 木 | | | | | | |
| 20 | 金 | | | | | | |
| 21 | 土 | | | | | | |
| 22 | 日 | | | | | | |
| 23 | 月 | マット・てつぼう | 宮崎・毒島 | マット・てつぼう | 毒島・宮崎 | | |
| 24 | 火 | | | | | | |
| 25 | 水 | マット・てつぼう | 野村・白石 | マット・てつぼう | 野村・猿田 | マット・てつぼう | 野村・猿田 |
| 26 | 木 | | | | | | |
| 27 | 金 | マット・てつぼう | 野村・白石 | マット・てつぼう | 野村・宮崎 | マット・てつぼう | 野村・宮崎 |
| 28 | 土 | | | | | | |
| 29 | 日 | | | | | | |
| 30 | 月 | 全館休館日 | | | | | |
| 31 | 火 | 全館休館日 | | | | | |