

選手育成クラス保護者各位

選手育成クラスの体制及び練習日時の変更について

平素より東京スイミングセンターの諸活動に格別のご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび東京スイミングセンターでは、令和8年4月1日より、選手育成クラスの体制及び練習日時を変更する運びとなりましたので、謹んでご案内申し上げます。

今回の変更は、選手育成クラスのさらなる強化育成を目的としたものでございます。

今後は新体制のもと、より一層皆様のご期待にお応えできるよう、誠心誠意努めてまいり所存でございます。何卒よろしくお願い申し上げます。

1. クラス体制

クラス	対象
強化・準強化	変更なし
AA級①	夏季JO年齢13歳以上
AA級②	夏季JO年齢12歳以下
A級	変更なし
A1級	変更なし
A2級・A3級①	A2級（4年生以下）・A3級（3年生以下）
A2級・A3級②	A2級（5年生以上）・A3級（4年生以上）
A4級・A5級	A4級・A5級（200m個× 4:30.0-4:44.9の選手）
A5級・A6級	A5級（200m個× 4:45.0-4:59.9の選手）・A6級

※A3級②からA2級①への昇級は、2026年12月末日までとさせていただきます。

2. 練習日時

クラス	月	火	水	木	金	土	日
強化・準強化	休み	18:45-20:45	18:45-20:45	18:45-20:45	18:45-20:45	6:00-8:30	6:00-8:30
						16:00-18:30	16:00-18:30
AA級①	18:45-20:45	休み	18:45-20:45	18:45-20:45	18:45-20:45	9:00-10:30	9:00-10:30
						※14:30-16:00	※14:30-16:00
AA級②	18:45-20:30	休み	17:30-19:15	18:45-20:30	17:30-19:15	9:00-10:30	9:00-10:30
						※14:30-16:00	※14:30-16:00
A級	17:30-19:15	18:45-20:30	休み	17:30-19:15	17:30-19:15	9:00-10:30	9:00-10:30
						※14:30-16:00	※14:30-16:00
A1級	17:30-19:15	18:45-20:30	休み	17:30-19:15	17:30-19:15	9:00-10:30	9:00-10:30
						※14:30-16:00	※14:30-16:00
A2級・A3級①	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	休み	17:30-19:00	13:00-14:30	13:00-14:30
A2級・A3級②	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	休み	13:00-14:30	13:00-14:30
A4級・A5級	17:30-18:45	休み	17:30-18:45	17:30-18:45	休み	13:00-14:30	13:00-14:30
A5級・A6級	16:30-17:30	16:30-17:30	休み	16:30-17:30	休み	10:30-11:30	10:30-11:30

※AA級①・AA級②・A級・A1級の土曜日、日曜日、祝日の※14:30-16:00は特別練習。

※練習日時は変更する場合がございます。詳細はHPの月間練習予定表をご確認ください。

※2026年度より競技会の追加要項はHPで公開いたします。