

2025年12月 3年生以下

ジュニアスプリント(3月)・いきいき茨城ゆめカップ(5月予定)に向けた特別クラス 練習予定表

実施期間 2025年12月～2025年3月

目的:A2級3年生 **ジュニアスプリントでの自己ベスト更新、クラスの昇級**
2年生以下 **上記+いきいき茨城ゆめカップの標準記録突破、決勝進出**

対象：A2級 3年生以下/A3級・A4級 2年生以下

内容：教室休み、休館日に練習を行います。

※教室休みは2F正面玄関、休館日は管理室横から入場となります。

2月			3月		
日	曜	練習時間	日	曜	練習時間
2月10日	火	15:30~16:30(A4級お休み)			
2月11日	水	15:30~16:30 →13:00~14:30(通常練習)	3月7日	土	ジュニアスプリント水泳競技大会
			3月8日	日	
2月20日	金	15:30~16:30(A4級お休み)			
2月27日	金	お休み			
2月28日	土	未定→お休み			

- ・ ご不明な点は担当コーチにお問い合わせください。
- ・ **時間、日程は変更になる場合があります。**
- ・ 盗難防止のため、ロッカーの鍵は必ずかけてください。

練習時間変更のお知らせ

練習予定表の時間に変更がありましたのでお知らせいたします。

【練習時間】

2月11日(水・祝) 15:30~16:30→13:00~14:30(通常練習)

2月28日(日) 未定→お休み

2月11日(水・祝)は時間変更、2月28日(日)はお休みとなります。

東京スイミングセンター