

## 選手クラス特別練習参加基準

### 【目的】

東京スイミングセンター選手強化の一環として行う。  
全国大会に出場および活躍を目的とする。

### 【内容】

A1級以上を対象として特別練習を実施します。  
競技会への出場状況などから特別練習の開催回数およびクラスや選手  
により練習内容が異なる場合があります。

### 【開催日】

選手クラス練習予定表をご確認ください。

### 【対象選手】

AA級中2以上 全選手

AA級中1以下 全選手

A級 全選手

A1級 全選手

### 【対象期間】

2026年3月2日～

※ご不明な点は、担当コーチに問い合わせしてください。